



Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

Estado de São Paulo

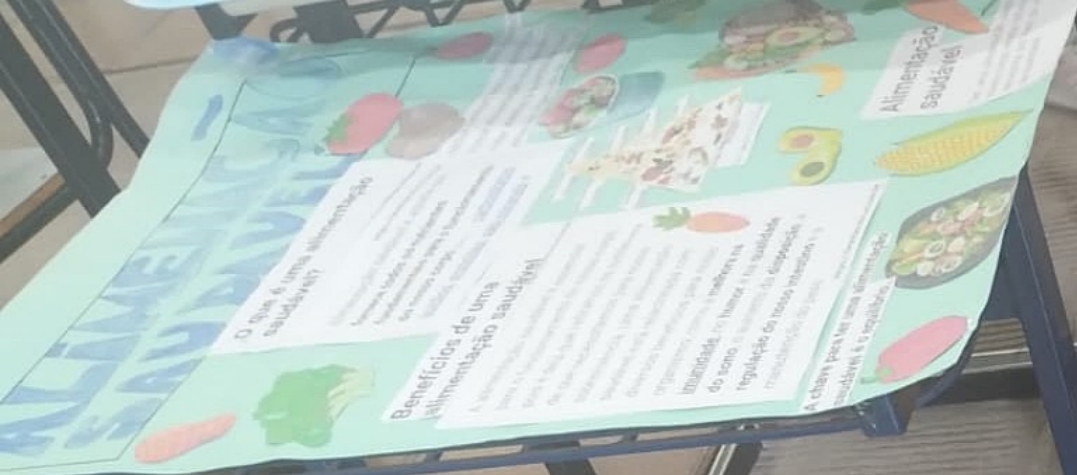
Ementa: ao Executivo Municipal, com cópia ao Departamento competente, informações se há planejamento para recolocação de pisos na sala do 4º ano da Escola Prof. Mario de Assis César, no Azeredo, pois alunos e profissionais tropeçam e acumula poeira, prejudicando a saúde deles.

Senhor Presidente:

REQUEIRO à Mesa, consultado o Plenário, ao Executivo Municipal, com cópia ao Departamento competente, informações se há planejamento para recolocação de pisos na sala do 4º ano da Escola Prof. Mario de Assis César, no Azeredo, pois alunos e profissionais tropeçam e acumula poeira, prejudicando a saúde deles.

Plenário Dr. Francisco Romano de Oliveira, 31 de outubro de 2023.

HERIVELTO VELA
Vereador - PT



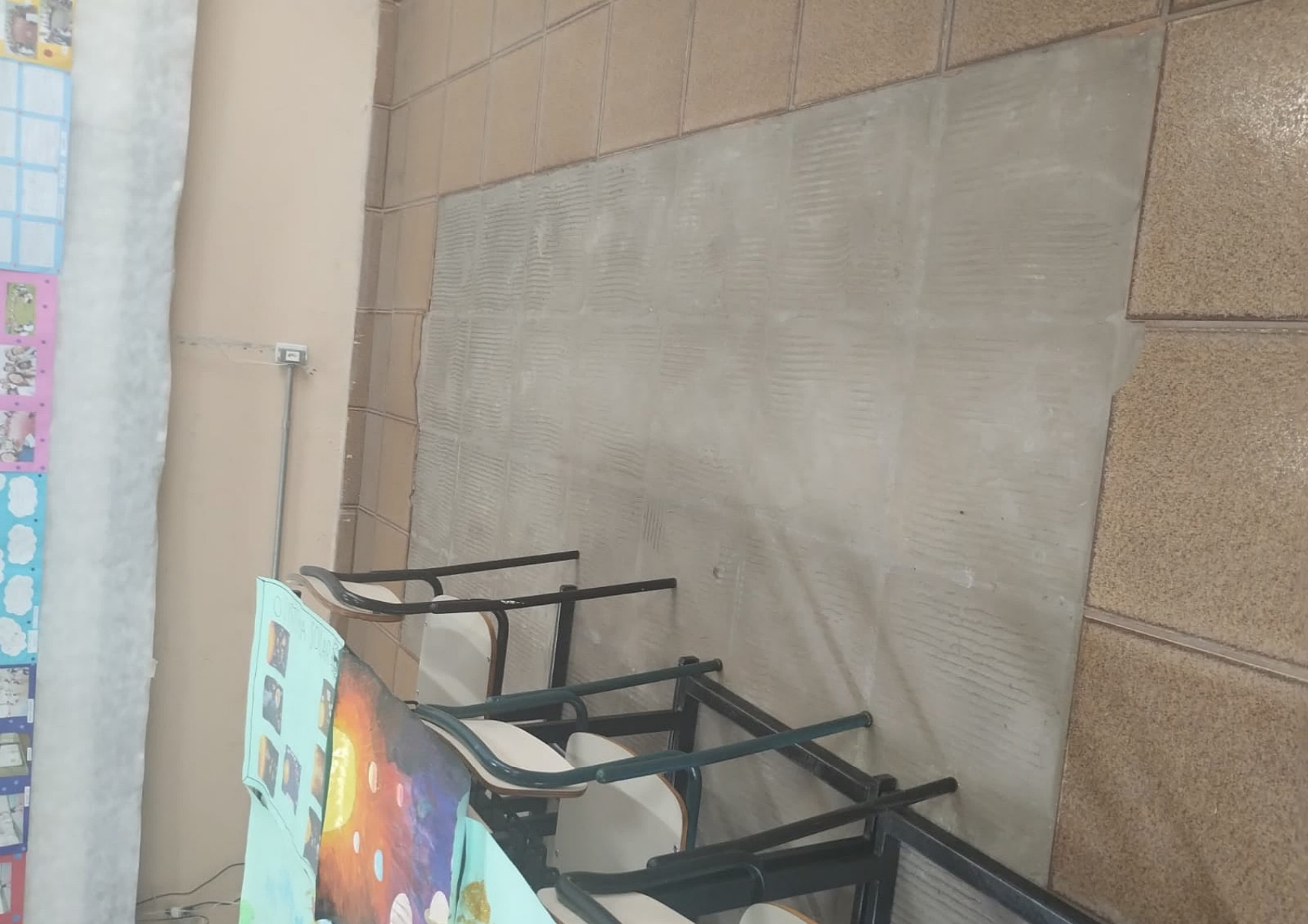
Benefícios de uma alimentação saudável

A alimentação saudável é essencial para a saúde e o bem-estar. Ela ajuda a controlar o peso, a aumentar a imunidade e a prevenir doenças. Além disso, ela também ajuda a controlar a pressão arterial e o colesterol, o que reduz o risco de doenças cardíacas e derrames.

A chave para ter uma alimentação saudável é a variedade. É importante consumir uma variedade de alimentos, incluindo frutas, vegetais, grãos e proteínas. Isso ajuda a garantir que você esteja recebendo todos os nutrientes necessários para a saúde.

Alimentação Saudável







ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

O que é uma alimentação saudável?

Benefícios de uma alimentação saudável

Alimentos saudáveis e nutritivos

Alimentos não saudáveis