



# PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA

ESTADO DE SÃO PAULO  
GABINETE DO PREFEITO

Pindamonhangaba, 19 de novembro de 2021.

## Ofício n.º 2900/2021 – GAB

Prezado Senhor

Em atenção ao requerimento nº 2943/2021, do vereador Francisco Norberto Silva Rocha de Moraes, que solicita informações acerca de protocolo; informamos, conforme reportado pela Secretaria competente, que o gripário é um anexo do Pronto Socorro, e, portanto, segue o mesmo protocolo de higienização. Encaminhamos, em anexo, protocolo de limpeza e desinfecção utilizado pela unidade.

Sem mais para o momento, aproveito a oportunidade para renovar protestos de estima e consideração.

Câmara de Vereadores de  
Pindamonhangaba



Protocolo Geral nº 9091/2021  
Data: 24/11/2021 Horário: 10:01  
LEG - Ofício - REQ 2943/2021

**Isael Domingues**  
**Prefeito Municipal**

Exmo. Sr.  
José Carlos Gomes  
Presidente da Câmara Municipal de Pindamonhangaba  
Nesta



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
“ DR PAULO EMÍDIO D’ALESSANDRO”



# Limpeza e Desinfecção de Superfícies

A DIRETORIA  
30/07/2019



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
" DR PAULO EMÍDIO D'ALESSANDRO "



## OBJETIVO

Atualizar as medidas de prevenção e controle das infecções relacionadas a limpeza e desinfecção das superfícies do Hospital ), administrado pela Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh).

## GLOSSÁRIO

Anvisa - Agência Nacional de Vigilância Sanitária  
CCIH - Comissão de Controle de Infecção Hospitalar  
EPI - Equipamento de Proteção Hospitalar  
Ebserh - Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares  
HC - Hospital de Clínicas  
PGRSS - Plano de Gerenciamento de Resíduos dos Serviços de Saúde  
PVC - Policloteto de vinila  
UFTM - Universidade Federal do Triângulo Mineiro  
UTI - Unidade de Terapia Intensiva

## INFORMAÇÕES GERAIS

As superfícies carregam um risco mínimo de transmissão direta de infecção, mas podem contribuir para a contaminação cruzada secundária, por meio das mãos dos profissionais de saúde e de instrumentos ou produtos que poderão ser contaminados ao entrar em contato com essas superfícies, contaminar pacientes ou outras superfícies. Dessa forma, a higienização das mãos dos profissionais e a limpeza e desinfecção de superfícies são fundamentais para a prevenção e redução das infecções relacionadas a assistência à saúde. O objetivo de classificação das áreas dos serviços de saúde é orientar a complexidade e a minuciosidade dos serviços a serem executados nesses setores, de modo que o processo de limpeza e desinfecção de superfícies sejam adequados. □ Áreas críticas: São áreas com risco aumentado de transmissão de infecção, onde realizam procedimentos de risco. Exemplo: centro cirúrgico, unidade de terapia intensiva, unidade de diálise, laboratório de análises clínicas, setor de hemodinâmica, unidade de queimados, berçário de alto risco, unidade de isolamentos, central de materiais e esterilização, lactário, serviço de nutrição, farmácia e área suja da lavanderia; □ Áreas semicríticas: são áreas ocupadas por pacientes com doenças infecciosas de baixa transmissibilidade e doenças não infecciosas. Exemplos: enfermarias, ambulatórios, banheiros, posto de enfermagem, elevador e corredores; Áreas não-críticas: são todas as demais áreas não ocupadas por pacientes e onde não se realizam procedimentos de risco. Exemplos: vestiário, copa, áreas administrativas, almoxarifado, secretaria e sala de costura.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
" DR PAULO EMÍDIO D'ALESSANDRO"



1. PRINCÍPIOS BÁSICOS PARA A LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES.

<p>Princípios gerais</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proceder frequente higienização das mãos;</li><li>- Manter cabelos presos e arrumados e unhas limpas e aparadas com esmaltes claros e sem estar danificados;</li><li>- O uso de equipamento de proteção individual (EPI) deve ser apropriado para cada função;</li><li>- Nunca varrer superfícies a seco, pois favorece a dispersão de microorganismos veiculadas com as partículas de pó;</li><li>- Utilizar varredura úmida, por meio de mops ou rodo e panos de limpeza;</li><li>- A limpeza de pisos deve ser realizada por varredura úmida com enxague e secagem da superfície;</li><li>- O uso de desinfetantes deve ser indicado pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- (CCIH); Os panos de limpeza devem ser encaminhados para processamento na lavanderia;</li><li>- Todos os equipamentos deverão ser limpos a cada término de jornada de trabalho;</li><li>- Sempre sinalizar os corredores com placas sinalizadoras, deixando um lado livre para o transito de pessoas, enquanto se procede a limpeza do outro lado.</li></ul>
<p>Atribuições que não competem ao profissional de limpeza e desinfecção de superfície</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Recolhimento de perfuro -cortantes de locais inadequados, como leito de pacientes, pisos, bancadas e outros;</li></ul>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
" DR PAULO EMÍDIO D'ALESSANDRO "



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fechamento de coletores de perfuro-cortantes. O fechamento está sob a responsabilidade de quem manipula e descarta, não cabendo a tarefa à equipe da limpeza;</li><li>- Recolhimento de coletores de perfuro-cortantes que apresentam erros de montagem ou fechamento que coloquem em risco a saúde ocupacional destes trabalhadores;</li><li>- Retirada de materiais ou equipamentos provenientes da assistência ao paciente nos quartos, enfermarias ou qualquer outra unidade, antes de realizar a limpeza;</li><li>- Atendimento telefônico ou de campanha;</li><li>- Realização de processos de controle de pragas, como desinsetização, desratização, descupinização, etc.</li></ul>
Produtos saneantes padronizados para limpeza	Detergente neutro: possui efetivo poder de limpeza pela presença de surfactante em sua composição. O surfactante modifica as propriedades da água, diminuindo a tensão superficial, facilitando sua penetração nas superfícies, dispersando e emulsificando a sujidade. Tem a função de remover, tanto as sujeiras hidrossolúveis, quanto aquelas não solúveis em água.
Produtos saneantes padronizados para desinfecção	Álcool 70% Características: Bactericida, virucida, fungicida e tuberculicida.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
“ DR PAULO EMÍDIO D’ALESSANDRO”



	<p>Não é esporicida. Fácil aplicação e ação imediata; Indicação: Mobiliário em geral; Mecanismo de ação: Desnaturação de proteínas que compõe a parede celular dos microrganismos; Desvantagens: Inflamável, volátil, opacifica acrílico, resseca plásticos e borrachas, ressecamento de pele; Concentração de uso: 70%. Hipoclorito de sódio 1% Características: Bactericida, virucida, fungicida, tuberculicida e esporicida, dependendo da concentração de uso. Ação rápida e baixo custo; Indicação: Desinfecção de superfícies fixas (chão e parede) dos banheiros; Mecanismo de ação: O exato mecanismo não está completamente elucidado; Desvantagens: Instável (afetado pela luz solar, temperatura maior que 25° e pH ácido). Inativo em presença de matéria orgânica, corrosivo para metais, odor desagradável e pode causar irritabilidade nos olhos e mucosas; Concentração de uso: 1%. □</p>
Materiais	<p>Conjunto MOP: É formado por cabo, armação ou haste ou suporte e luva ou refil; Cabo: Deverá ser de alumínio ou de Policloteto de vinila (PVC). Os cabos de madeira não são recomendados por serem porosos e de difícil higienização, podendo causar proliferação de microrganismos; Luva tipo cabeleira: São indicadas para ensaboar superfícies. A cabeleira do conjunto MOP deverá ser utilizada <del>somente para retenção e absorção de</del></p>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
" DR PAULO EMÍDIO D'ALESSANDRO "



líquidos. Não deve ser utilizada na realização de técnica de limpeza que exigem ação mecânica, pois não demonstra eficácia nessas atividades; Rodos: Devem ser do tipo profissional; Panos para limpeza de mobília: devem ser exclusivos do setor e separados para mobília, piso e parede;  Baldes: Recomenda-se baldes de cores diferentes;  Kits para limpeza de vidro e tetos: são compostos com cabos metálicos reguláveis com lâminas de borracha ou com luvas substituíveis;  Escadas: Devem possuir plataforma de apoio para garantir maior segurança ao usuário e dispositivos laterais para suporte de materiais;  Discos abrasivos para enceradeiras: são utilizados na limpeza e polimento de ceras e acabamentos acrílicos;  Escova de cerdas duras com cabo longo: utilizada exclusivamente na limpeza pesada de pisos de banheiros;  Carro funcional: tem a finalidade de reunir, transportar e estar abastecido de matérias necessárias à limpeza, desinfecção e conservação de um determinado espaço. São carros com rodízios, revestidos de borracha, constando de espremedor para cabeleira de mops, estando adaptável a baldes. Pode possuir suporte para rodos, conjunto MOP, placa de sinalização, pá coletora e local para transporte de material de limpeza;

Carros para transporte de resíduos: Devem ser de fácil manuseio, impermeável, de fácil lavagem e de uso exclusivo para a função;  Placa de sinalização: Apresentam desenhos ou inscrições que permitem transeuntes identificar a situação da área delimitada (piso escorregadio, área interditada para reforma e

outras)



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
“ DR PAULO EMÍDIO D’ALESSANDRO”



Limpeza concorrente	<p><input type="checkbox"/> É o procedimento de limpeza realizado diariamente em todas as unidades com a finalidade de limpar e organizar o ambiente, repor materiais de consumo diário, recolher resíduos e detecção de materiais e equipamentos que não estão funcionando. Estão incluídas a limpeza de todas as superfícies horizontais da unidade de internação do paciente, das salas de atendimentos, de mobiliários, equipamentos, portas e maçanetas, parapeitos de janelas e a limpeza do piso e instalações sanitárias; <input type="checkbox"/> Não abrir ou fechar portas com a mão enluvada.</p> <p>As luvas devem ser lavadas antes de serem descalçadas e sempre ao término do procedimento; Os baldes devem ser lavados e secos antes de nova utilização; Classificação das áreas x Frequência mínima: Áreas críticas: 3x dia e sempre que necessário; Áreas semicríticas: 2x dia e sempre que necessário; Áreas não-críticas: 1x dia e sempre que necessário; Áreas comuns: 1x dia e sempre que necessário; Áreas externas: 1x dia e sempre que necessário; Produtos: água e sabão/detergente neutro.</p>
Limpeza terminal	<p><input type="checkbox"/> É uma limpeza mais completa, incluindo todas as superfícies horizontais e verticais, internas e externas; <input type="checkbox"/> É realizada na unidade do paciente após alta hospitalar, transferências, óbitos (desocupação do local) ou nas internações de longa duração (programada); Nesse tipo de limpeza deve-se utilizar máquinas de lavar piso, cabo regulável com esponjas sintéticas com duas faces para parede e os kits de limpeza de vidros e de teto. As paredes devem ser limpas de cima para baixo e o teto</p>





PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
" DR PAULO EMÍDIO D'ALESSANDRO "



	<p>unidirecional; <input type="checkbox"/> Classificação das áreas x Frequência mínima Áreas críticas: semanal (data, horário, dia da semana preestabelecido); Áreas semicríticas: quinzenal (data, horário, dia da semana preestabelecido); Áreas não-críticas: mensal (data, horário, dia da semana preestabelecido);</p>
Técnica de limpeza	<p>Técnica de dois baldes: envolve a limpeza com a utilização de dois baldes ou recipientes de cores diferentes para o processo de limpeza do piso com pano de chão ou mobília, rodo ou mop. O primeiro balde é destinado para solução de limpeza e o segundo de água limpa para a retirada do excesso de sujeira do pano ou cabeleira do mop; <input type="checkbox"/> Os seguintes passos são envolvidos nessa técnica de limpeza: varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar; <input type="checkbox"/> Varredura úmida: tem o objetivo de remover o pó e possíveis detritos soltos no chão, fazendo uso de pano úmido e rodo. Esses resíduos não podem ser levados até a porta de entrada, devendo ser recolhidos do ambiente com o auxílio de pá. Deve-se iniciar a limpeza pelas cantos, liberando o espaço. Nessa etapa, os dois baldes conterão apenas água; <input type="checkbox"/> Ensaboar: é a ação de fricção com sabão ou detergente sobre a superfície com a finalidade de remoção de todas as sujidades. Nessa etapa, um dos baldes conterá água, e outro, sabão ou detergente; <input type="checkbox"/> Enxaguar e secar: tem a finalidade de remover o sabão ou detergente. Nessa etapa, os dois baldes conterão apenas água.</p>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
“ DR PAULO EMÍDIO D’ALESSANDRO”



Desinfecção	É o processo físico ou químico que destrói todos os microrganismos patogênicos de objetos inanimados e superfícies, com exceção de esporos bacterianos; É imprescindível que o local seja rigorosamente limpo antes da desinfecção; Deve-se desinfetar as superfícies ambientais com a qual paciente teve contato com álcool 70%; No caso das unidades da emergência, a desinfecção das camas deve ser realizada com água e sabão e solução de hipoclorito; □
Técnica de desinfecção	Remover a matéria e proceder à limpeza, utilizando a técnica de dois baldes; Realizar, primeiramente, a limpeza com sabão ou detergente na superfície a ser desinfetada; □ Enxaguar e secar; Após a limpeza, aplicar o desinfetante na área, deixando o tempo necessário para ação do produto (seguir orientação do fabricante); Se necessário, realizar enxágue e secagem; Se mobiliário: realizar limpeza com sabão ou detergente na superfície a ser desinfetada, com o auxílio de panos de mobília. Após a limpeza de mobiliário, realizar a fricção com álcool 70%.

Quadro 1 - Limpeza e Desinfecção de Superfícies em Serviço de Saúde.

EQUIPAMENTO	EQUIPAMENTO	ATUAÇÃO
Abrigo de lixo	Limpeza e/ou Desinfecção.	Lavar interna e externamente com água



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
" DR PAULO EMÍDIO D'ALESSANDRO "



		e sabão; Enxaguar e realizar desinfecção.
Bancadas e prateleiras	Limpeza e/ou Desinfecção.	Realizar a limpeza com água e sabão; Enxaguar e secar. Friccionar com álcool 70%.
Bebedouros	Limpeza e/ou Desinfecção.	Realizar limpeza com água e sabão; enxaguar e secar. Friccionar parte metálica com álcool 70%.
Berço fixo / Camas / poltronas	Limpeza e/ou Desinfecção.	Realizar limpeza com água e sabão; Enxaguar e secar; Friccionar com álcool 70%;
Elevador	Limpeza	Paredes: realizar limpeza com água e sabão, utilizando movimento unidirecional, de cima para baixo; enxaguar e secar; Piso: realizar limpeza com água e sabão; enxaguar e secar.
Escada	Limpeza e/ou Desinfecção.	Realizar a limpeza com água e sabão.
Expurgo	Limpeza e/ou Desinfecção.	Lavar no final do expediente com água e sabão, enxaguar, secar e finalizar com solução desinfetante hipoclorito; Manter organizado.
Janelas, vidraças, portas	Limpeza e/ou Desinfecção.	Realizar a limpeza com água e sabão.
Lavatórios/pias	Limpeza	Lavar com água e sabão; Enxaguar e secar
Lixeiras	Limpeza e/ou Desinfecção.	Realizar a limpeza com água e sabão.
Paredes	Limpeza e/ou Desinfecção.	Realizar a limpeza com água e sabão; Utilizar movimento unidirecional (de cima para baixo).



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
“ DR PAULO EMÍDIO D’ALESSANDRO”



Piso	Limpeza e/ou Desinfecção.	Diariamente: varredura úmida, ensaboar, enxaguar e secar (sempre iniciando pelos cantos e conduzindo de forma que não atrapalhe o trânsito); Semanalmente: lavar utilizando-se sabão. Encerar com cera acrílica e polir, conforme necessidade; Notas: na presença de matéria orgânica, retirar o excesso com papel toalha ou com auxílio de rodo e pá, realizar a limpeza e proceder à técnica de desinfecção; Máscara e óculos de proteção devem ser utilizados.	
Proteção bate maca	Limpeza	Realizar limpeza com água e sabão; Enxaguar e secar.	
Unidade do paciente: cama (colchão, pés e cabeceiras), mesa, suporte de soro, lixeira	Limpeza e/ou Desinfecção.	Realizar a limpeza com água e sabão; Friccionar com álcool 70%, após	alta do paciente.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE  
" DR PAULO EMÍDIO D'ALESSANDRO "



escada, biombos, braçadeira,colchão e cabeceira.		
--	--	--

REFERÊNCIAS



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PINDAMONHANGABA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE SAÚDE**  
**“ DR PAULO EMÍDIO D’ALESSANDRO ”**



Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Segurança do paciente e qualidade em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies. Brasília, 2012.

SAPL

CONTROLE RESPOSTA

DIGITALIZADO/SAPL

*me*