



Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

Estado de São Paulo

APROVADO

33ª Sessão Ordinária - 26/09/2023

REQUERIMENTO Nº 3921/2023

Ementa: à Mesa Diretora desta Casa de Leis, solicitando autorização para homenagear a Sra. Adriana Alexandrina Nogueira Miranda Picca, na Sessão Solene em comemoração ao mês "Outubro Rosa", no dia 03 de outubro de 2023 às 19h.

Senhor Presidente:

REQUEIRO à Mesa, consultado o Plenário, à Mesa Diretora desta Casa de Leis, solicitando autorização para homenagear a Sra. Adriana Alexandrina Nogueira Miranda Picca, na Sessão Solene em comemoração ao mês "Outubro Rosa", no dia 03 de outubro de 2023 às 19h.

Plenário Dr. Francisco Romano de Oliveira, 20 de setembro de 2023.

JOSÉ CARLOS GOMES - CAL
Vereador - PREP

REQUERIMENTO Nº 3921/2023 - Protocolo nº 10446/2023 recebido em 26/09/2023 08:57:45 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por JOSÉ CARLOS GOMES
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse https://sapl.pindamonhangaba.sp.leg.br/confir/_assinatura e informe o código FDAE-0C76-C21C-C0A3.



Minha Trajetória de Vitória

Sou Adriana Alexandrina Nogueira Miranda Picca, professora de ensino fundamental I , formada em Ciências Biológicas, pós-graduada em Educação Ambiental e Supervisão e Administração Escolar. Trabalho atualmente com Educação Ambiental, mas no fim de 2020 estava na direção das Escolas Maria Madureira Salgado e Maria Aparecida Camargo. Foi quando sentia fortes dores de cabeça, o que me levou a procurar um médico; o mesmo me pediu alguns exames e não havia nada em minha cabeça, mas ele aproveitou para pedir uma mamografia, logo após uma ultrassonografia da mama e na ultra fui aconselhada a procurar um mastologista que me deu o diagnóstico de câncer de mama. Notícia terrível, foi muito difícil administrar toda a avalanche de sentimentos, pois nos coloca numa fragilidade ímpar, nos vemos sem chão , sem expectativa; tudo que você pensa é : vou sobreviver? Terei oportunidade de ver meus netinhos crescendo, poderei pegá-los, curti-los? Conseguirei fazer todo tratamento? Como é a quimioterapia? E a Radioterapia? E o meu cabelo? E a mastectomia??? Tudo muuuuuito incerto, é uma interrogação permanente!!

Mas, respiramos fundo, agarramos a mão de Deus e partimos para enfrentar todo esse agressivo tratamento , mas que foi minha salvação. Realizei a mastectomia no dia 10 de março de 2021, que deixou uma sequela em minha axila; foram 8 meses de quimioterapia e 25 sessões de radioterapia e ainda faço fisioterapia. Tem dias que você consegue se alimentar, dias que os enjoos, tonturas e fraquezas te pegam de jeito, bem difícil!!Mas, o que falo: Que há alguém lá em cima que gosta de mim e que me deu mais uma chance de eu ser uma pessoa melhor e saber que os percalços da vida são pequenos diante de uma situação dessas!!

Lembrando que cuidar da imunidade é imprescindível, regra número 1, pois, se a imunidade baixa, ficamos a mercê de qualquer doença e por mais simples que seja, pode ser fatal. Então, me marido foi especial para mim, pois toda receita que tratava de imunidade ele já corria fazer pra mim!!

E aqui estou hoje, ainda faço tratamento com tamoxifeno que tem uns efeitos colaterais, mas que me permite estar aqui e aproveitar tudo que a vida tem para me oferecer, mas com mais gratidão e sabendo aproveitar mais os momentos simples!!

Muito obrigada a todos que me apoiaram e que rezaram por mim!!

Viver é bom demais!!!

