



# Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba

## Estado de São Paulo

**APROVADO**

18ª Sessão Ordinária - 30/05/2023

### **REQUERIMENTO Nº 2369/2023**

**Ementa: A Mesa Diretora desta Casa Legislativa, solicitando autorização para confecção de Diploma de Honra ao Mérito a atleta Luciana Siqueira Paulo**

Senhor Presidente:

REQUEIRO à Mesa, consultado o Plenário, A Mesa Diretora desta Casa Legislativa, solicitando autorização para confecção de Diploma de Honra ao Mérito a atleta Luciana Siqueira Paulo

Plenário Dr. Francisco Romano de Oliveira, 29 de maio de 2023.

CARLOS MOURA - MAGRÃO  
Vereador - PL

REQUERIMENTO Nº 2369/2023 - Protocolo nº 6334/2023 recebido em 30/05/2023 13:01:55 - Esta é uma cópia do original assinado digitalmente por CARLOS EDUARDO DE MOURA  
Para validar o documento, leia o código QR ou acesse [https://sapl.pindamonhangaba.sp.leg.br/conferir\\_assinatura\\_e\\_informe\\_o\\_codigo\\_FFC6-55AD-55BB-0073](https://sapl.pindamonhangaba.sp.leg.br/conferir_assinatura_e_informe_o_codigo_FFC6-55AD-55BB-0073).



Luciana Siqueira Paulo, é uma corredora de rua amadora que descobriu sua paixão pela corrida em 2019. Desde então, ela tem se dedicado a participar de provas de longas distâncias, desafiando seus limites a cada competição.

Cidadã Pindamonhangabense, casada com Robson e mãe do Luis Otávio e da Raíssa, Luciana aos 45 anos, possui uma impressionante marca de 10 maratonas completadas, mostrando sua determinação e perseverança ao superar suas próprias expectativas em diversas ocasiões. Seu espírito de competição a levou a buscar novos desafios, e em 2022 ela estreou em uma ultra maratona de pista, na prova de 100 km.

Nessa ultra maratona, Luciana se destacou ao conquistar o segundo lugar no geral feminino, demonstrando sua capacidade de resistência e habilidade para enfrentar distâncias extremas. O desafio não foi fácil, mas sua dedicação e treinamento árduo a impulsionaram a conquistar essa grande realização.

Em 2022, Luciana também foi coroada campeã da maratona Borba Gato, uma prestigiada competição realizada em sua cidade natal, Pindamonhangaba. Sua determinação e foco a levaram ao topo do pódio, mostrando sua evolução como corredora ao longo dos anos.

No “Desafio Rio”, uma prova composta por duas etapas, uma corrida de 21 km no sábado e uma maratona completa de 42 km no domingo, Luciana conquistou a quarta colocação no geral, provando sua versatilidade e habilidade em diferentes distâncias.

Apesar de seu sucesso em provas de longa distância, Luciana também se destaca em competições mais curtas. Na corrida Virada Joseense, em São José dos Campos, ela se consagrou pentacampeã dos 15 km, exibindo sua velocidade e habilidade em sprints mais curtos.

Este ano, em 2023, Luciana participou da Maratona de São Paulo, onde conquistou o segundo lugar em sua categoria. Utilizando essa maratona como parte de seu treinamento para as próximas metas, Luciana está determinada a se tornar uma ultramaratonista na distância de 100 km.

Com 15 anos de experiência como corredora amadora, Luciana tem acumulado uma série de conquistas e desafios superados. Sua paixão pela corrida e sua busca constante por novos limites a tornam uma inspiração para outros



corredores amadores e uma atleta a ser observada em futuras competições de ultra maratona na distância de 100 km.

Nesses quase 15 anos de corrida, Luciana percorreu à distância de 42 km 10 vezes:

- 6 vezes 50 km
- 1 vez 65 km
- 2 vezes 70 km
- 1 vez 75 km
- 1 vez 80 km
- 2 vezes 100 km

Em muitas ocasiões, seu treinamento de 30 km foi solo, e outras vezes com alunos para incentivá-los na preparação para a maratona. Quando iniciou com a assessoria Lsrrunning, seu sonho era construir uma família que pudesse ter uma parceria e que, juntos, pudessem alcançar seus objetivos. Luciana nunca desistiu de seguir seus sonhos e sabe que a conquista em grupo é gratificante, pois ninguém consegue nada sozinho. Para este ano, ela tem 3 grandes desafios pessoais, mas seu maior objetivo é ver os alunos da Lsrrunning conquistando seus sonhos.

Hoje Luciana apenas pede a Deus saúde, força e sabedoria para continuar nessa caminhada que escolheu, e poder estar junto com seus alunos quando for possível, para juntos concluírem os desafios da corrida.

